

# Systemic Profiling

by Axel Ostin

---

„Ich weiß **nicht** was ich gesagt habe,  
bevor **ich** die Antwort meines  
Gegenübers gehört habe“  
Paul Watzlawick

oder:  
**ES** kann nicht nicht kommunizieren!

## Welches Tier begleitet Dich im Alltag?

Sei absolut ehrlich zu DIR und vergesse was richtig oder falsch ist!

Und auch kein: Das gehört sich nicht, das tut man nicht.

Und besonders: Das darf man nicht! :o)



Punkte	Stimmt NICHT!							Stimmt VOLL!
		0	2	4	5	6	8	
1.	Ich würde am liebsten oben/im Dachgeschoss wohnen							
2.	Am liebsten trage ich unauffälligen oder emotionalen Schmuck/Uhr							
3.	Ohne klare Regel, würde absolutes Chaos herrschen							
4.	Ich trage am liebsten großen oder auffälligen Schmuck/Uhr							
5.	Ich trage keinen Schmuck, manchmal eine Uhr. Ich habe mein Handy							
6.	Harmonie ist mir extrem wichtig							
7.	Einen unaufgeräumten Schreibtisch hasse ich.							
8.	Ich liebe Improtheater (machen / zusehen)							
9.	Am liebsten schau ich mir Situationen von Außen an							
10.	Gefühle sind wichtiger als Logik							
11.	Ich würde am liebsten im Erdgeschoss wohnen.							
12.	Ich mag auffällige/bunte Kleidung							
13.	Ich kann extrem schnell Zusammenhänge erkennen							
14.	Meine Freizeit verbringe ich am liebsten mit Freunden							

Punkte	Stimmt NICHT!							Stimmt VOLL!
		0	2	4	5	6	8	
15.	Schmuck/Uhren müssen für mich praktisch/funktionell sein.							
16.	Freiheit ist mir extrem wichtig							
17.	Zufälle gibt es im Leben nicht							
18.	Ein Leben ohne Beziehung kann ich mir nicht vorstellen							
19.	Ich zeige anderen gerne, wie es richtig geht.							
20.	Manchmal gehen die Emotionen mit mir durch							
21.	Ich will immer wissen, was dahinter steckt							
22.	Teamarbeit ist für mich das Wichtigste							
23.	Ohne klare Regel würde absolutes Chaos entstehen.							
24.	Ich übertreibe auch gerne mal							
25.	Mir ist egal, was andere Menschen machen oder sind							
26.	Ich lese sehr gerne Biografien von anderen Menschen							
27.	Ich mache einen Plan für DAS, was ich machen will.							
28.	Andere lieben meine Spontanität							

Trage als nächstes deine erreichten Punkte in das jeweilige Kästchen mit der entsprechenden Fragennummer ein.

**Beispiele:**

Bei Frage **Nr. 8** hast du "Stimmt NICHT" also "0" Punkte, dann trage in Feld **PF8** eine **0** ein.

Bei Frage **Nr. 13** hast du "Stimmt VOLL" also "10" Punkte, dann trage in Feld **AD13** eine **10** ein.

AD	HU	HA	PF
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28

Summe AD      Summe HU      Summe HA      Summe PF

Und als nächste Aufgabe (jetzt kommt Mathe), teile die Summe jeweils durch **10**!

**Beispiel:**

Summe von Spalte **AD = 56** ergibt? GENAU **5,6**! Perfekt!

Ergebnis: "**0**" was soll der Scheiß hier, "**7**" Du bist ein Tier!

- Jetzt noch die jeweiligen Summen in das entsprechende Quadrat auf die Diagonale als Punkt eintragen.
- Die 4 Punkte miteinander verbinden.
- Wenn du magst, kannst du die Fläche ausmalen oder schraffieren :o)

Beispiele:

